

ABSTRAK

Rokok adalah salah satu produk tembakau yang dimaksudkan untuk dibakar dan dihisap asapnya yang mengandung nikotin. Nikotin dalam rokok telah terbukti mengakibatkan resistensi reseptor insulin dan dapat menurunkan sekresi insulin pada pankreas sel β sehingga dapat meningkatkan resiko diabetes mellitus. Rata-rata batang rokok yang dihisap perhari adalah 13 batang. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi perbedaan banyaknya rokok yang dihisap antar individu antara lain faktor perbedaan suku sehingga pada penelitian ini digunakan subjek uji bersuku Tionghoa Indonesia. Metode GOD-PAP digunakan untuk mengetahui kadar glukosa darah pria perokok bersuku Tionghoa Indonesia. Kadar yang telah didapat dianalisis menggunakan uji SPSS Spearman untuk mengetahui korelasi antara jumlah batang rokok dengan kadar glukosa darah. Berdasarkan hasil penelitian, kadar glukosa darah pada pria perokok bersuku Tionghoa Indonesia memiliki rentang antara 46,30 - 128,99 mg/100mL. Pada analisis korelasi Spearman's rho didapatkan hasil signifikansi sebesar 0,014 dan koefisien korelasi (+) 0,443 yang bermakna bahwa kadar glukosa darah pada pria perokok bersuku Tionghoa Indonesia dipengaruhi oleh jumlah batang rokok yang dihisap perhari dimana semakin banyak jumlah batang rokok yang dihisap perhari akan menaikkan kadar glukosa darah.

Kata kunci :

Nikotin, Jumlah Batang Rokok, Kadar Glukosa Darah, Diabetes Mellitus

ABSTRACT

Cigarette is one of tobacco products intended to be burned and smoked, which contains nicotine. Nicotine in cigarettes had been studied to cause insulin receptor resistance and may decrease insulin secretion in the β -cell pancreas. Therefore, nicotine can increase the risk of diabetes mellitus. The average of smoked cigarette is 13 cigarettes per day. There are several factors that influence the difference about number of smoked cigarettes between individuals which one of them is in individual ethnic. In this study, it is used Indonesian-Chinese as the subject. GOD-PAP method is used to determine the blood glucose level of Indonesian-Chinese tobacco-smoker men in this study. The blood glucose level is analyzed using SPSS Spearman test to know the correlation between the number of cigarette with blood glucose level. The results showed that blood glucose level in Indonesian-Chinese tobacco-smoker men which is studied had a range between 46.30 - 128.99 mg/100mL. Spearman 'rho analysis demonstrated of significance which is 0,014 and the correlation coefficient is (+) 0,443. This means blood glucose levels in Indonesian-Chinese tobacco-smoker men were influenced by the number of smoked cigarettes per day. Along with this, the more number of smoked cigarettes per day would increase blood glucose levels.

Keyword:

Nicotine, The Number of Cigarette, Blood Glucose level, Diabetes Mellitus